

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZADANIU „#AktywniTu”



§1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w zadaniu realizowanym w ramach programu Aktywni Lokalnie 2026, zwanym dalej „Projektem”.
2. Organizatorem zadania jest Stowarzyszenie Młoda Alwernia.
3. Projekt realizowany jest na terenie gminy Alwernia, Brzeźnica, Krzeszowice.
4. Celem projektu jest promocja aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz integracji społeczności lokalnej poprzez działania sportowo-rekreacyjne i edukacyjne.
5. Udział w projekcie jest dobrowolny i bezpłatny.

§2. Zakres działań

W ramach projektu realizowane będą następujące działania:

1. Międzypokoleniowe zajęcia Nordic Walking.
2. Rekreacyjna wycieczka rowerowa.
3. Impreza sportowo-rekreacyjna z elementami edukacji zdrowotnej.
4. Działania promujące aktywny i zdrowy styl życia.

§3. Uczestnicy projektu

1. Uczestnikami projektu mogą być mieszkańcy gminy oraz okolicznych miejscowości.
2. Projekt ma charakter międzypokoleniowy i skierowany jest do dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz seniorów.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



3. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w działaniach wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego lub za jego pisemną zgodą.

4. Warunkiem uczestnictwa jest:

- zgłoszenie udziału w projekcie,
- akceptacja niniejszego regulaminu,
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

§4. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do projektu ma charakter otwarty.

2. Informacje o naborze publikowane będą poprzez media społecznościowe, ogłoszenia lokalne oraz kanały informacyjne organizatora.

3. Zgłoszenia mogą odbywać się:

- poprzez formularz zgłoszeniowy,
- telefonicznie lub mailowo,
- bezpośrednio przed wydarzeniem (w przypadku wydarzeń otwartych).

4. W przypadku ograniczonej liczby miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.

§5. Prawa i obowiązki uczestników

Uczestnik ma prawo do:

1. bezpłatnego udziału w działaniach projektowych,
2. korzystania z zajęć prowadzonych przez instruktora,
3. uzyskania informacji dotyczących przebiegu działań.

Uczestnik zobowiązuje się do:

1. przestrzegania regulaminu oraz poleceń organizatora i instruktora,
2. dbania o bezpieczeństwo własne i innych uczestników,
3. udziału w zajęciach w stanie umożliwiającym bezpieczną aktywność fizyczną,



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



4. korzystania ze sprawnego sprzętu sportowego,
5. informowania organizatora o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych.

§6. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność dziecka za udział w imprezie ponosi rodzic/opiekun prawny dziecka.
2. Organizator zapewnia nadzór instruktorski oraz organizacyjny podczas realizacji działań.
3. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zasad bezpieczeństwa oraz przepisów ruchu drogowego.
4. Uczestnik lub w przypadku osób niepełnoletnich rodzic/opiekun prawny dziecka zapewnia, że brak jest przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.
5. Organizator ma prawo odmówić udziału osobie, której stan zdrowia lub zachowanie może stwarzać zagrożenie dla siebie lub innych.

§7. Ochrona wizerunku i danych osobowych

1. Uczestnik wyraża zgodę na wykonywanie dokumentacji fotograficznej podczas realizacji projektu w celach promocyjnych i sprawozdawczych.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji projektu zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w działaniach wymagających rejestracji.

§8. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie działań wynikających z przyczyn organizacyjnych lub pogodowych.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



2. Uczestnicy zostaną poinformowani o ewentualnych zmianach z odpowiednim wyprzedzeniem.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy materialne/osobiste uczestnika wydarzeń. Uczestnik przynosi je na własną odpowiedzialność.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje organizator.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia realizacji projektu.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

