

ORGANIZATOR



PARTNER



ZIMOWISKO
1 – 6 LUTEGO 2026

32-566 Alwernia ul. Zięby 1, tel 12 4466332; 504 384 224; 608 328 009 e-mail kontakt@mlodaalwernia.pl

ZBIÓRKA – 1.02.2026 (NIEDZIELA)
parking przy BIEDRONCE
GODZINA 9:45

POWRÓT – 6.02.2026
(piątek w godzinach popołudniowych)

W programie zimowiska:

- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Kulig
- Zimowe atrakcje na świeżym powietrzu
- Zjazdy na ślizgach
- Zajęcia rekreacyjne na krytym basenie w ośrodku (opcjonalnie sauna)
- Wycieczka fakultatywna
- Warsztaty w Brennej
- Wycieczka na termy - planowana TROPIKANA Gołębiewski w Wiśle
- Dyskoteka karnawałowa
- Gry i zabawy
- Inne atrakcje objęte programem zimowiska



stowarzyszenie
młoda alwernia

Na terenie Ośrodka REGOR:

- kryty basen,
- świetlica,
- plac zabaw,
- stołówka,
- miejsce na ognisko,
- boiska sportowe,
- przestrzeń do gier i zabaw wokół ośrodka.



stowarzyszenie
młoda alwernia

Kieszonkowe Uczestników

- bezpośrednio po przyjeździe do ośrodka uczestnik zimowiska będzie mógł złożyć kieszonkowe w depozyt u wychowawcy
- kieszonkowe powinno być w kopercie z imieniem i nazwiskiem dziecka, niskie nominały banknotów)
- nie ma obowiązku składania kieszonkowego w depozycie u Wychowawcy – jest to dobrowolne

OBOWIĄZKOWO - leki

**Rodzic/Opiekun przekazuje dokładną instrukcję dawkowania
lekarstw przyjmowanych regularnie wpisując do karty uczestnika**

**dodatkowo sporządza dokładne dawkowanie stałych leków:
np. singular – 1 tabletkę – wieczorem; flixotide – 2 wdychy na dobę – rano i wieczorem**

Pod instrukcją czytelny podpis rodzica

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamykanym
plastikowym pojemniku, zamykanej kosmetyczce itp.),
wraz z instrukcją dawkowania lekarstw
podpisaną przez rodzica**

**KAŻDY UCZESTNIK MUSI MIEĆ
PODSTAWOWY PAKIET LEKÓW**

OBOWIĄZKOWO – Leki doraźne:

**NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCE PODCZAS WYPOCZYNKU WŚRÓD DZIECI:
BÓL GARDŁA, GŁOWY, BRZUCHA, czasem BIEGUNKA (elektrolity),
TEMPERATURA, STŁUCZENIA.**

Rodzic sporządza dokładną instrukcję dawkowania leków:

np. w razie wystąpienia temperatury Ibum Forte 5ml

3 razy dziennie co 8 godzin

Pod instrukcją czytelny podpis rodzica

**Zażywane leki dziecko przywozi zapakowane (np. w zamykanym
plastikowym pojemniku, zamykanej kosmetyczce itp.)**

UCZULENIA

**JEŚLI DZIECKO JEST UCZULONE NA PRODUKTY
SPOŻYWCZE, LEKARSTWA, JAD OWADÓW – KONIECZNA
INFORMACJA W KARCIE
ORAZ
SPAKOWANIE LEKÓW ODCZULAJĄCYCH**

**Jeśli występują u dziecka ciężkie reakcje anafilaktyczne
– proszę o indywidualne spotkanie rodzica
po zebraniu.**

Lista rzeczy do zabrania:

1. Ciepła bluza lub sweter (min 2 szt)
2. Obuwie zimowe (2 pary obowiązkowo)
3. Ciepła kurtka zimowa oraz polar lub druga kurtka (2 szt)
4. Kombinezon jeśli brak kombinezonu – kilka par spodni na zmianę.
5. Odzież termoaktywna
6. Ciepłe rajstopy, getry
7. Czapka, szalik, rękawiczki (minimum po sztuki/pary)
8. Bielizna na zmianę + ciepłe skarpety,
9. Odzież do spania
10. Obuwie do chodzenia po obiekcie – np. obuwie sportowe typu trampki
11. Strój kąpielowy na basen
12. Ręcznik kąpielowy
13. „Motylki” na basen lub kółko obowiązkowo dla osób, które nie umieją pływać
14. Klapki na basen
15. Mały plecak na wyjścia i wycieczki
16. Przybory toaletowe (pasta, szczoteczka, mydło, szampon itp.)
17. Tłusty krem ochronny
18. Kubek na napoje (najlepiej nietłukący)
19. Ślizgi zjazdowe (nie zabieramy dużych sanek)



stowarzyszenie
młoda alwernia

Czego zabierać NIE WOLNO:

1. Noże i innych ostrych narzędzi
2. Niebezpiecznych zabawek (np. procy)
3. Zapalek, zapalniczek
4. Napojów w butelkach szklanych

Leki: Wszystkie leki zażywane przez dzieci stale i tymczasowo należy spakować do odrębnego zamykanego pojemnika z dokładną instrukcją podawania (pod instrukcją musi znajdować się czytelny podpis rodzica). Leki zostaną zdeponowane po przybyciu do ośrodka.

Dzieci nie mogą mieć przy sobie w pokojach żadnych leków !!!



stowarzyszenie
młoda alwernia

Szanowni Rodzice!

Po godzinie 19:00 nie wykonujemy połączeń telefonicznych do uczestników zimowiska. Zalecany telefoniczny kontakt z uczestnikami w przerwie po śniadaniu oraz po obiedzie. W porze nocnej telefony komórkowe uczestników będą zdeponowane u wychowawców. Po godzinie 18:00 oraz w innych ważnych sprawach, dostępne są nr telefonów ośrodka, wychowawców oraz kierownika zimowiska całodobowo.



stowarzyszenie
młoda alwernia

KADRA ZIMOWISKA

Wiktoria Sęk – wychowawca tel. 733 230 035

Oliwia Sikora – wychowawca tel. 577 316 310

Zuzanna Kulawik – wychowawca tel. 888 999 829

Marek Skowronek – kierownik tel. 608 328 009

INFORMACJE PRZYDATNE

- * Prosimy o sporządzenie listy kosztownych rzeczy, które dziecko będzie posiadało na zimowisku (na liście powinny znajdować się rzeczy takie jak: aparat, tablet, telefon itp.)
- * Organizator nie odpowiada za rzeczy uszkodzone lub zagubione podczas wypoczynku. Prosimy aby uczestnicy nie zabierali wartościowej biżuterii. **Cenne kolczyki, łańcuszki, pierścionki itp. najlepiej zostawić w domu.**

INFORMACJE PRZYDATNE

- * Do autokaru, na podróż, napoje niegazowane
(nie w szklanych butelkach)
- * OSOBY Z CHOROBAŁ LOKOMOCYJNAŁ – zażywane leki
- * TELEFONY DO DZIECI wykonujemy najlepiej rano, lub po obiedzie.
Od kolacji do śniadania telefony komórkowe dzieci,
ZNAJDOWAĆ SIĘ BĘDĄ U WYCHOWAWCÓW.

W sprawach pilnych proszę o kontakt z wychowawcą lub kierownikiem.



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

Po powrocie z zimowiska, dziecko odbiera

TYLKO RODZIC LUB OPIEKUN PRAWNY DZIECKA

**Potwierdzając odbiór dziecka podpisem
w dzienniku Wychowawcy**



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

Po powrocie z zimowiska – jeśli nie może odebrać rodzic, pisemne upoważnienie z czytelnym podpisem rodzica oraz serią i nr dowodu osobistego osoby odbierającej



stowarzyszenie
młoda alwernia

INFORMACJE PRZYDATNE

**Po powrocie z zimowiska: jest możliwość otrzymania faktury
za pobyt dziecka.**

**Osoby zainteresowane fakturą prosimy o przekazanie danych:
imię i nazwisko oraz adres na kogo ma być wystawiona faktura
i przesłanie e-mailem:**

kontakt@mlodaalwernia.pl